

V modlitbe svätého ruženca rozjímame o Ježišom živote s pozdravením, ktorým anjel oslovil pannu Máriu v evanjeliu podľa Lukáša. Vzbudíme si úmysel modlitby, prežehnáme sa so slovami **“V mene Otca i Syna i Ducha Svätého”**, a na prvom zrnku nasleduje **“Verím v Boha, Otca všemohúceho, Stvoriteľa neba i zeme, i v Ježiša Krista, jeho jediného Syna, nášho Pána, ktorý sa počal z Ducha Svätého, narodil sa z Márie Panny, trpel za vlády Poncia Piláta, bol ukrižovaný, umrel a bol pochovaný. Zostúpil k zosnulým, tretieho dňa vstal z mŕtvych, vystúpil na nebesia, sedí po pravici Boha Otca všemohúceho. Odtiaľ príde súdiť živých i mŕtvych. Verím v Ducha Svätého, v svätú cirkev katolícku<sup>\*1</sup>, v spoločenstvo svätých, v odpustenie hriechov, vo vzkriesenie tela a v život večný. Amen.”**, potom nasledujúce tri zrnká, preddesiatok, trikrát **“Zdravas', Mária, milosti plná, Pán s Tebou, požehnaná si medzi ženami a požehnaný je plod života Tvojho, Ježiš \*2. Svätá Mária, matka Božia, pros za nás hriešnych teraz i v hodinu smrti našej, Amen.”** Po mene Ježiš (kde je hviezdička 2) sa postupne vkladajú prosby k preddesiatku. Ruženec pozostáva z piatich desiatkov. Jednotlivé desiatky sa skladajú z modlitby Pána - **“Otče náš, ktorý si na nebesiach, posväť sa meno Tvoje, príď kráľovstvo Tvoje, buď vôľa Tvoja, ako v nebi, tak i na zemi. Chlieb náš každodenný daj nám dnes a odpusť nám naše viny, ako i my odpúšťame svojim vinníkom a neuveď nás do pokušenia, ale zbav nás Zlého, Amen.”** a desiatich zdravasov, v ktorých po mene Ježiš (\*2) sa pridávajú tajomstvá k jednotlivým desiatkom. Po každom desiatku nasleduje: **“Sláva Otcu, i Synu, i Duchu svätému. Ako bolo na počiatku, tak nech je i teraz, i vždycky, i na veky vekov, Amen”** a Fatimská prosba **“Ó, Ježišu, odpusť nám naše hriechy, zachráň nás od pekelného ohňa, prived' do neba všetky duše, najmä tie, ktoré najviac potrebujú Tvoje milosrdenstvo.”**

\*1) ak nie si katolík, tak tu môžeš použiť slovo “všeobecnú”.

## RADOSTNÝ RUŽENEC (PON, SOB)

### prosby k preddesiatku

ktorý nech rozmnožuje našu vieru.  
ktorý nech posilňuje našu nádej.  
ktorý nech roznečuje našu lásku.

### tajomstvá k desiatkom

1. ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.
2. ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.
3. ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.
4. ktorého si, Panna, v chráme obetovala.
5. ktorého si, Panna, v chráme našla.

## RUŽENEC SVETLA (ŠTV)

### prosby k preddesiatku

ktorý nech je svetlom nášho života.  
ktorý nech nás uzdravuje milosrdnou láskou.  
ktorý nech nás vezme k sebe do večnej slávy.

### tajomstvá k desiatkom

1. ktorý bol pokrstený v Jordáne.
2. ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.
3. ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.
4. ktorý sa premenil na vrchu Tábor.
5. ktorý ustanovil Oltárnu sviatosť.

## BOLESTNÝ RUŽENEC (LITO, PIA)

### prosby k preddesiatku

ktorý nech osvecuje náš rozum.  
ktorý nech upevňuje našu vôľu.  
ktorý nech posilňuje našu pamäť.

### tajomstvá k desiatkom

1. ktorý sa pre nás krvou potil.
2. ktorý bol pre nás bičovaný.
3. ktorý bol pre nás trním korunovaný.
4. ktorý pre nás kríž niesol.
5. ktorý bol pre nás ukrižovaný.

## SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC (STR, NED)

### prosby k preddesiatku

ktorý nech usporadúva naše myšlienky.  
ktorý nech riadi naše slová.  
ktorý nech spravuje naše skutky.

### tajomstvá k desiatkom

1. ktorý slávne vstal z mŕtvych.
2. ktorý slávne vystúpil do neba.
3. ktorý nám zoslal Ducha Svätého.
4. ktorý ňa, Panna, vzal do neba.
5. ktorý ňa, Panna, v nebi korunoval.